

BEHANDLINGER TIL PRIVATE OG ERHVERV

FYSIURGISK MASSØR, AKUPUNKTØR OG SKADESTERAPEUT

Steen Lundsgaard

“Mit mål er, at min indsats skal gøre en ægte forskel for den enkelte klient.”

Steen Lundsgaard



**Online
booking**

Bestil tid, når det passer dig på muskulus.dk

MUSKULUS

– DIT PROFESSIONELLE BEHANDLERTEAM

Telefon 22 73 41 87 . steen@muskulus.dk . www.muskulus.dk

Professionelle behandlinger til private og erhverv

I en hektisk hverdag fyldt med krav og to-do-lister, kan de fleste have glæde af en eller flere af de såkaldte manuelle terapiformer, som vi tilbyder i klinikken.

Massage

For mange er spændinger og smerte blevet en fast del af hverdagen, og noget man har lært at leve med. Sådan behøver det ikke være.

Massage anvendes typisk ved hovedpine, ondt i ryggen, belastningsskader, smerter i nakke, arme og ben samt andre typiske "folkesygdomme", som driller både på jobbet og i fritiden. Efter et endt massageforløb vil du som regel opleve, at du atter kan bevæge dig ubesværet og uden smerter.

Massage kan også fungere som et pusterum, hvor du plejer din psyke og din krop og tanker ny energi til hverdagen.

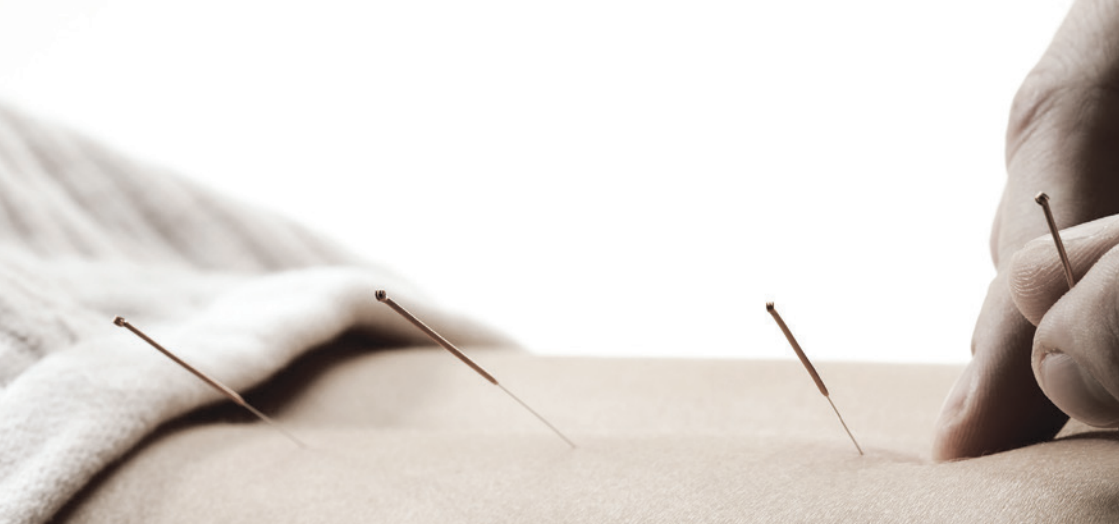
Skadesterapi

Hos MUSKULUS diagnosticerer og behandler vi også forskellige typer af skader. Vores klienter spænder fra de elitesportsudøvere og helt almindelige motionister eller andre, som blot døjer med nye eller gamle skader i muskler og led.

Altid målrettet behandling

Uanset hvilken terapiform, der er tale om, indleder vi med en samtale, hvor vi sammen afdækker dine problemer og dit behov. Herefter planlægger vi et individuelt og målrettet behandlingsforløb.





Akupunktur og akupressur

Akupunktur er behandling af udvalgte punkter på kroppen med nåle, mens akupressur foregår med fingertryk og UDEN brug af nåle.

Både akupunktur og akupressur er gamle kinesiske behandlingsformer, som har til formål skabe en sund og normal energibalance i kroppen.

Verdenssundhedsorganisationen WHO har publiceret en liste over sygdomme og tilstande, hvor behandlingsformerne kan anbefales. Det drejer sig bl.a. om smerter, allergi, ønske om vægttab, muskelspændinger, depression, stress, rygestop, mavesår, søvnbesvær m.v.

Både privat og erhverv

Klinikkens kunder er en god blanding af privatpersoner og virksomheder, der ønsker at tilbyde et sundere arbejdsmiljø og en mere attraktiv arbejdsplads.

Kræfterne bag klinikken

Klinikken er en del af behandlerteamet MUSKULUS, som råder over lyse indbydende lokaler i centrum af Kolding.

Bag klinikken står Steen Lundsgaard, som har tunge faglige kompetencer og indgående erfaring inden for de manuelle terapiformer.

Steen Lundsgaard er lægeeksamineret fysiurgisk massør, akupressør, akupunktør og skadesterapeut. Derudover har Steen en række uddannelser inden for idrætsledelse, træningslære, coaching og er eksamineret psykoterapeut.

**Online
booking**

Bestil tid, når det passer
dig på muskulus.dk

Vil du vide mere?

Har du spørgsmål til mine behandlinger, er du altid velkommen på telefon 22 73 41 87 eller mail: steen@muskulus.dk

Ét hus, mange specialer

MUSKULUS er dit professionelle behandlerteam i Kolding. Vi er et dedikeret hold af ildsjæle, som tilbyder behandling og bistand inden for en lang række specialiserede områder:

PSYKOTERAPI **GESTALTTERAPI**

PARTERAPI **COACHING**

HELKROPSMASSAGE **AKUPRESSUR**

FYSIURGISK MASSAGE **IDRÆTSSKADER**

AKUPUNKTUR **FYSIOPILATES** **GENOPTRÆNING**

PERSONLIG TRÆNING **KOSTVEJLEDNING**

SKADESBEHANDLING **ARBEJDSPLADSVURDERING**

MUSKULUS er et fællesskab af selvstændige, professionelle og dybt engagerede behandlere, som bor og arbejder sammen ud fra devisen: Hver for sig er vi gode, men sammen er vi rigtig stærke.

Vi tilbyder en række behandlingsformer, der både kan stå alene og supplere hinanden, hvis det giver mening for den enkelte klient.

Vi driver MUSKULUS ud fra filosofien om, at en korrekt, præcis og professionel rådgivning er udgangspunktet for ethvert behandlingsforløb. Uanset hvilke behandlinger, vi arbejder med, er vores mission, at vi med en målrettet indsats

skaber øget velvære, mere energi og forbedret livskvalitet for vores klienter.

Når du vælger MUSKULUS er du garanteret en seriøs og ordentlig behandling inden for alle klinikkens specialer. Foruden de behandlinger vi selv tilbyder, arbejder vi med faste samarbejdspartnere inden for blandt andet kiropraktik. Vi samarbejder kun med de bedste og står derfor inde for kvaliteten og fagligheden hos vore samarbejdspartnere.

Læs mere om MUSKULUS, mød vores behandlere og book tider på muskulus.dk

MUSKULUS

– DIT PROFESSIONELLE BEHANDLERTEAM

Låsbybanke 14, 1. sal . 6000 Kolding . info@muskulus.dk . www.muskulus.dk